



Российская
кинологическая
федерация

ПАМЯТКА

ИГРЫ ДЛЯ СОБАК: СБОРНИК ПОЛЕЗНЫХ АКТИВНОСТЕЙ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

При выборе игры с собакой важно учитывать ее породные особенности, возраст, размер и уже освоенные навыки. Мы подобрали полезные активности, которые понравятся как крупному животному в возрасте, так и совсем юному щенку, а также помогут укрепить отношения собаки и владельца.



Увлекательная игра – это прекрасный повод наладить отношения с собакой, закрепить освоенные питомцем навыки и сбросить лишнее напряжение, которое потом может стать причиной домашних шалостей.

ЧТО НУЖНО УЧИТЫВАТЬ ПРИ ВЫБОРЕ ИГР ДЛЯ СОБАКИ

Возраст собаки
(взрослая, пожилая
или щенок)

Предпочитаемый
тип активности

Породные особенности
(любит искать запахи
или пасти)

Физическое состояние
(может ли позволить себе повышенную
активность, нет ли травм)

Освоенные ранее навыки
(для выбора сложности)

В ЧЕМ МОГУТ ПОМОЧЬ ВЛАДЕЛЬЦУ ИГРЫ С СОБАКОЙ

- 1. Укрепляют отношения собаки с владельцем.**
Совместные игры помогают лучше узнать друг друга и найти то, что нравится обоим.
- 2. Помогают удовлетворить потребности**
в исследовании нового, поиске, добыче ресурсов. Это особенно важно, если собака рабочая или породы с определенными навыками (пастушья, охотничья).
- 3. Помогают выработать разные сценарии**
реагирования на новые и сложные задачи.
- 4. Развивают** активность, любознательность, самостоятельность.
- 5. Улучшают навыки** концентрации, взаимодействия с владельцем, домочадцами и другими животными.
- 6. Снижают уровень стресса**
от недостатка внимания и активности.

КАК ВЫБИРАТЬ ПОДХОДЯЩЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ИГР

Не играйте с собакой, если она плохо себя чувствует, хочет спать, сама отказывается от активности, уже потратила много энергии сегодня на прогулке или тренировке, недавно поела, перевозбуждена или только что проснулась и не успела закончить гигиенические процедуры (последнее особенно важно для щенков).

Идеальное время для игры, если прогулка была короткой, погода плохая, активности было мало. При хорошем самочувствии также можно подобрать игру, если собака находится на реабилитации и не может поддерживать предыдущий уровень активности, животное уже в возрасте и требует особого внимания или еще слишком молодо, чтобы участвовать в играх старших собратьев. Без внимания и совместного времени этих животных оставлять нельзя.

ЧТО МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ИГР С СОБАКОЙ



ЛАКОМСТВА

Необходимы для поощрения животного. При этом важно выбирать для поощрения продукты, которые безопасны для питомца (не вызывают аллергию, не нарушают продуманный рацион). Начинающим владельцам важно усвоить, что лакомства – это тоже еда. Если собака на специальной диете, то нужно это учитывать.



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ИГРУШКИ

То, что куплено в магазине, создано профессионалами: мячики, игрушки-имитации животных (утки, зайцы и прочие), канаты, пуллеры и так далее.



МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ИГРУШЕК СВОИМИ РУКАМИ И ОБОГАЩЕНИЯ СРЕДЫ.

Это могут быть коробки, пакеты, ветошь, бумага без краски и напыления, стаканчики, баночки, шишки, втулки, старая одежда из плотных тканей, остатки от мебельного текстиля, старые коврики и так далее. Все это должно быть чистым. Важно: не используйте газеты и журналы. Краска на них может навредить собаке.



Для мелкой собаки выбирайте небольшие коробочки, невысокие препятствия и маленькие кусочки лакомства. При этом детали самой игры должны оставаться достаточно крупными, чтобы их нельзя было случайно проглотить.

Для средней собаки подойдет большая часть стандартного домашнего инвентаря.

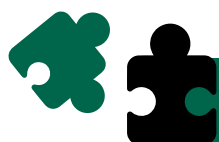
Для крупной собаки используйте более крупные устойчивые коробки, большие мячи и прочные предметы.

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ХОЗЯИНА

- 1.** Не ожидайте от собаки быстрых успехов или повышенной мотивации с первой игры. Особенно если у вас еще щенок или уже возрастная собака. Важно подойти к началу новых активностей аккуратно, внимательно отслеживая реакцию собаки.
- 2.** Давайте питомцу время на решение задачи. Важно, чтобы у него было время обдумать ситуацию и принять решение. Если вы все будете делать сами, то смысл и назначение игры потеряются, а вы будете просто развлекать собаку своими движениями.
- 3.** Спокойно реагируйте на ошибки и предлагайте повторить действие. Не выдавайте бурных реакций, которые могут запутать пса.
- 4.** Всегда начинайте только с простого уровня, а усложнение задач начинайте только тогда, когда предыдущие действия полностью освоены.
- 5.** Никогда не оставляйте собаку наедине с игрушками. Это особенно важно, если вы сделали их сами, животное очень активное или склонно к порче мебели или предметов. Это убережет собаку от проглатывания текстиля и частей игрушек.
- 6.** Всегда обозначайте начало и конец занятия командами. Это важно для того, чтобы собака понимала, когда начинается и заканчивается период игры, когда начинается «работа», а когда можно отдыхать. Жизнь питомца должна быть максимально предсказуемой и понятной для его спокойствия и снижения уровня стресса.



Помните! Собака перед началом игры должна быть сытой, так она будет лучше реагировать на команды, а также не утомленной другими тренировками, потому что так она не сможет выполнять поставленные задачи из-за усталости.



РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ ДЛЯ СОБАК

Эти игры помогут разнообразить среду и расширить кругозор питомца. Можно использовать их для расслабления, подготовке к изучению сложных навыков.

1. ТАКТИЛЬНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ: ПОЗНАЕМ МИР И ЧЕЛОВЕКА

Возраст: щенки, молодые, взрослые и пожилые собаки.

Уровень: начальный.

Игра особенно полезна щенкам, которые только учатся спокойно относиться к прикосновениям человека. Такая игра постепенно готовит питомца к осмотру лап, ушей и зубов, стрижке когтей и другим гигиеническим процедурам. Пожилых собак она успокаивает и отвлекает от неприятных ощущений во время гигиенических манипуляций или после них.

Что понадобится: спокойное место, несколько небольших лакомств.

Как играть: когда собака расслаблена, легко прикоснитесь к одной из привычных зон тела. За спокойную реакцию похвалите питомца или предложите лакомство или другой тип поощрения.

Уровень 1. Прикасайтесь к спине, груди.

Уровень 2. Добавьте уши, лапы и хвост.

Уровень 3. Мягко прикасайтесь к подушечкам лап, морде, губам.

Уровень 4. Недолго подержите лапу или спокойно осмотрите ухо.

Если собака напряглась или пытается уйти, отпустите ее и в следующий раз вернитесь к более простому уровню. Можно хвалить питомца спокойным голосом. Обычно собаки привыкают к такой похвале и позволяют хозяину намного больше.

2. ЗНАКОМСТВО С НОВЫМИ ПОВЕРХНОСТЯМИ

Возраст: особенно полезно щенкам, но подойдет также молодым и осторожным взрослым собакам.

Уровень: начальный / средний.

Используйте игру для знакомства собаки с непривычными поверхностями и материалами.

Что понадобится: полотенце, кусок флиса, резиновый коврик, картон, плотная ткань, мягкая щетка, картон, губки для посуды или рифленые тряпочки и другие безопасные материалы.

Как играть: положите один новый материал на пол и дайте собаке самостоятельно подойти, понюхать и исследовать его. Не ставьте питомца на незнакомое покрытие насильно.

Уровень 1. Используйте один материал.

Уровень 2. Разложите два-три разных покрытия.

Уровень 3. Соберите из них небольшую дорожку и предложите собаке пройти по ней.

Уровень 4. Добавьте мягкие, слегка неровные или шуршащие поверхности.

Что можно сделать самому: тактильный коврик для собаки с нуля или из детских ковриков. Сшейте небольшой коврик из крупных фрагментов джинсовой или другой очень плотной ткани, хлопка, флиса и старого полотенца. Не добавляйте бусины, пуговицы и другие мелкие элементы.

3. ПРЯТКИ С ЧЕЛОВЕКОМ ИЛИ ИГРУШКОЙ

Возраст: щенки, молодые и взрослые собаки. Пожилым или собакам с ограниченными возможностями предложите первые уровни.

Уровень: начальный / продвинутый.

Играть можно с любимой игрушкой или непосредственно с владельцем.

Что понадобится: игрушка, полотенце. Для некоторых вариантов пригодится помощник (им может быть человек или второй питомец).

Как играть: начните с самого очевидного укрытия и постепенно усложняйте поиск.

Уровень 1. «Найди игрушку». Покажите любимую игрушку и частично накройте ее полотенцем.

Уровень 2. Спрячьте игрушку под полотенцем полностью. Пусть собака под вашим контролем ищет ее под тканью. Животное можно направлять. Для крупных и средних собак можно использовать одеяло.

Уровень 3. Спрячьтесь сами за дверью или мебелью и позовите собаку. Хвалите за находку.

Уровень 4. Спрячьтесь в другой комнате, но не пугайте собаку!

Уровень 5. Предложите собаке найти знакомую игрушку, спрятанную в другой комнате. Важно, чтобы собака понимала по названию, что это за игрушка.

4. ГДЕ ЖЕ МОЕ ЛАКОМСТВО?

Возраст: щенки, молодые, взрослые и пожилые собаки.

Уровень: начальный / средний.

Хорошо подойдет в качестве спокойной игры практически без физической нагрузки.

Что понадобится: лакомства и два-три непрозрачных стаканчика.

Как играть: покажите собаке лакомство и спрячьте его так, чтобы питомцу пришлось определить, где оно находится.

Уровень 1. «В какой руке?» Спрячьте кусочек в одном из двух кулаков. Собака должна указать на верный лапой или носом.

Уровень 2. Положите лакомство под один из двух стаканчиков. Пока не передвигайте их и предложите питомцу найти приз.

Уровень 3. Добавьте третий стаканчик.

Уровень 4. Медленно поменяйте стаканчики местами и предложите собаке сделать выбор.

5. ИГРА С ЯЧЕЙКАМИ

Возраст: щенки, взрослые и пожилые собаки.

Уровень: начальный / средний.

Сложность удобно менять, поэтому одна и та же игра подойдет и новичку, и более опытному питомцу.

Что понадобится: чистая картонная упаковка из-под яиц или форма для кексов (силиконовая и мягкая), лакомства и несколько подходящих по размеру мячей.

Как играть: разложите корм по ячейкам и постепенно добавляйте препятствия.

Уровень 1. Положите корм в открытые ячейки.

Уровень 2. Заполните только некоторые ячейки.

Уровень 3. Прикройте одну-две ячейки мячами.

Уровень 4. Закройте мячами все ячейки, но лакомство спрячьте только под некоторыми. Теперь собаке придется сначала убрать препятствие, а затем определить, где лежит награда.

6. ПЕРВЫЕ ТРЮКИ

Возраст: щенки после адаптации в новом доме, молодые, взрослые и пожилые собаки.

Уровень: начальный / продвинутый.

Подбирайте конкретное действие с учетом возраста и физических возможностей собаки.

Что понадобится: лакомства, игрушка или другое подходящее поощрение.

Как играть: выберите один новый навык и разбейте его на небольшие этапы.

Уровень 1. «Сидеть», «Лежать», «Дай лапу». Отрабатывайте до тех пор, когда собака будет выполнять команды без пищевого поощрения.

Уровень 2. «Поклон», «Кружись», обход предмета.

Уровень 3. Змейка или последовательность из двух-трех знакомых действий.

Уровень 4. Соберите несколько знакомых трюков в небольшую комбинацию.

Со щенком проводите короткие занятия и заканчивайте раньше, чем малыш устанет.

7. ЗНАКОМСТВО С ЗАПАХАМИ И ОБОГАЩЕНИЕ СРЕДЫ

Возраст: щенки после адаптации, молодые, взрослые и пожилые собаки.

Уровень: начальный.

Подойдет для спокойного знакомства с новыми запахами, когда от собаки пока ничего не требуется искать. Важно понять ее реакцию на запахи.

Что понадобится: контейнер с отверстиями, ватный диск или другой носитель запаха. Можно использовать, например, лаванду, ромашку и другие выбранные запахи.

Как играть: поместите носитель запаха внутрь закрытого контейнера и предложите собаке самостоятельно его исследовать. Не подносите предмет непосредственно к носу и не заставляйте собаку нюхать. Для нее это будет слишком тяжело и может вызвать как отвращение, так и выделения из носа от резкости.

Уровень 1. Предложите один новый запах.

Уровень 2. В разные дни знакомьте с разными запахами.

Уровень 3. Поставьте рядом два контейнера – со знакомым и новым запахом.

Важно не заставлять собаку нюхать, а предлагать ей это и следить за реакцией.



ИГРЫ НА ПОИСК И ДОБЫВАНИЕ

1. ПОИСК ПО ПЕРИМЕТРУ

Возраст: щенки, молодые, взрослые и пожилые собаки.

Уровень: без подготовки / продвинутый.

Это один из самых простых способов познакомить собаку с самостоятельным поиском лакомств. Важно, чтобы поощрение действительно нравилось собаке.

Что понадобится: лакомства или часть обычной порции сухого корма.

Как играть: сначала положите лакомство около собаки и предложите найти его. Желательно использовать для этого команду «Ищи» или другое привычное вам обозначение. Желательно продемонстрировать собаке заранее, что она должна искать или продемонстрировать запах ваших рук после закладки лакомства.

Уровень 1. Кладите кусочки совсем рядом и на виду.

Уровень 2. Постепенно увеличивайте расстояние до кусочка.

Уровень 3. Разложите несколько кусочков в комнате на глазах у собаки. На этом уровне собака должна знать команды «Сидеть», «Жди», чтобы не мешать вам в раскладке и спокойно ждать команды.

Уровень 4. Попросите собаку подождать в другом помещении и спрячьте корм заранее.

Уровень 5. Используйте не только пол, но и доступные собаке безопасные возвышения – например, диван или невысокую устойчивую поверхность.

Уровень 6. Часть лакомств прикройте стаканчиком или полотенцем. Собака должна указать на местонахождение награды.

2. ИЩЕМ СЛЕД

Возраст: щенки, молодые, взрослые и пожилые собаки.

Уровень: начальный / продвинутый.

Здесь собаке нужно двигаться по определенному маршруту для поиска. Важно понимать это различие.

Что понадобится: лакомства и карта маршрута (полностью безопасного для собаки).

Как играть: пока собака находится в другой комнате, выложите короткую дорожку из кусочков корма.

Уровень 1. Сделайте прямой след, расположив кусочки совсем близко друг к другу.

Уровень 2. Постепенно увеличивайте расстояние между ними.

Уровень 3. Добавьте первый поворот.

Уровень 4. Сделайте маршрут длиннее и добавьте еще несколько поворотов.

Уровень 5. Постепенно уменьшайте количество промежуточных кусочков, оставляя в конце более ценную награду.

Важно, чтобы после игр не оставалось лакомств, которые можно съесть позже, а весь путь собаки должен быть максимально безопасным.

3. ПОИСК В ТКАНИ (ИМИТАЦИЯ РЫТЬЯ)

Возраст: щенки, молодые, взрослые и пожилые собаки.

Уровень: начальный / продвинутый.

Особенно понравится питомцам, которые любят работать носом, копать и складки ткани.

Что понадобится: полотенца, плед, старая одежда, джинсы, готовый или самодельный нюхательный коврик.

Как играть: начинайте с хорошо заметных лакомств и постепенно прячьте их глубже, чтобы собака могла их достать, но с трудом.

Уровень 1. Разложите кусочки на расправленном полотенце.

Уровень 2. Сформируйте несколько складок.

Уровень 3. Разложите по полотенцу дорожку из лакомств и сверните его в свободную трубочку (рулет или ролл). Предложите собаке постепенно разворачивать полотенце носом, добывая следующий кусочек.

Уровень 4. Для усложнения сверните полотенце в рогалик. Еще один вариант – вставьте свернутое полотенце во втулку подходящего размера.

Можно использовать для этих игр то, что уже есть у вас дома.

ПОИСК В КУЧЕ ВЕЩЕЙ



Возьмите две-три вещи, которые вам не жалко: полотенца, плед, старую кофту. Сформируйте складки и спрячьте в них лакомства. Важно, чтобы вещи были без мелких элементов, которые можно оторвать и проглотить.

Уровень 1. Используйте две вещи и хорошо заметные кусочки.

Уровень 2. Увеличьте количество ткани.

Уровень 3. Сложите вещи друг на друга.

Уровень 4. Завяжите отдельные фрагменты ткани в свободные узлы и спрячьте корм внутри.

УМНЫЕ ДЖИНСЫ



Возьмите ненужные джинсы из плотного материала. Используйте карманы и сделайте несколько достаточно крупных прорезей. Спрячьте лакомства в разных местах и предложите собаке их найти. Также можно на швейной машине прострочить штанины (сделайте квадратные отсеки), потом сделать в них прорезы. Так у вас получатся карманчики, в которые можно прятать лакомства для поиска. Если в игру будет играть крупная собака, то лучше набить чем-то штанины, чтобы она не порвала джинсы на части.

НЮХАТЕЛЬНЫЙ КОВРИК



Рассыпьте корм между складками готового коврика. Его можно сшить самим из ветоши по различным инструкциям из интернета.

Уровень 1. Оставляйте большинство кусочков сверху.

Уровень 2. Прячьте их глубже, в карманчиках.

Уровень 3. Используйте небольшое количество корма на большой площади коврика. Некоторые собаки с плохим самочувствием (или отказывающиеся от специального диетического корма) могут съедать свою норму корма именно с коврика, а не из миски.

4. БУМАЖНЫЕ ГОЛОВОЛОМКИ

Возраст: подростки щенки, молодые, взрослые и пожилые собаки, которые не пытаются проглатывать бумагу.

Уровень: начальный / средний.

Предлагайте игру собакам, которым нравится разворачивать и разбирать предметы, а также слушать шуршание бумаги.

Что понадобится: плотная бумага, ненужный журнал (глянец) или отдельные листы, лакомства.

Как играть: начните с задачи, в которой корм практически виден.

Уровень 1. Просто накройте кусочек листом бумаги.

Уровень 2. Положите лакомство на бумагу и слегка сомните ее вокруг кусочка. Сомните бумагу плотнее, после сделайте несколько фантиков и разбросайте их по комнате.

Уровень 3. Положите несколько фантиков в коробку.

Еще один вариант (подойдет для собак мелких пород): положите корм между двумя мятыми страницами ненужного журнала. Постепенно увеличивайте количество страниц, между которыми собаке предстоит искать. Важно помять страницы, чтобы собака не порезалась ими.

5. ИГРЫ СО ВТУЛКАМИ

Возраст: подростки щенки, молодые и взрослые собаки.

Уровень: начальный / продвинутый.

Что понадобится: картонные втулки, бумага и лакомства.

Уровень 1. Поставьте одну втулку и положите внутрь лакомство.

Уровень 2. Используйте сразу несколько.

Уровень 3. В некоторые втулки положите корм, другие оставьте пустыми.

Уровень 4. Поставьте много втулок вертикально внутри коробки и спрячьте лакомства между ними.

Уровень 5. Слегка закройте край одной втулки.

Вариант для самых любопытных нюхачей: положите лакомство внутрь втулки и закройте оба края скомканными бумажками. Первый раз не утаптуйте бумагу слишком плотно. Когда собака легко решает задачу, подготовьте сразу несколько «конфеток».

6. ГОЛОВОЛОМКИ С КОРОБКАМИ

Возраст: щенки, молодые и взрослые собаки. Пожилым питомцам предлагайте простые уровни.

Уровень: начальный / продвинутый.

Коробки позволяют постепенно увеличивать сложность от одного очевидного кусочка до большой задачи из нескольких последовательных действий.

Что понадобится: коробки разных размеров, бумага, втулки, ткань, чистые пластиковые бутылки и лакомства.

Уровень 1. Положите лакомство на коробку или в открытую коробку.

Уровень 2. Поставьте несколько открытых коробок.

Уровень 3. Начните слегка прикрывать крышки.

Уровень 4. Поставьте много маленьких коробок в одну большую.

Уровень 5. Игра «Матрешка». Поместите маленькую коробку с кормом внутрь следующей по размеру, а затем еще в одну.

Вариант для крупных собак: расставьте несколько коробок в помещении. Спрячьте корм только в одной или двух. Сначала разрешите собаке видеть, куда вы кладете лакомство. Потом готовьте поиск без нее.



ПОИСК КОРОБКИ В ПАКЕТЕ

Возьмите большой бумажный пакет или коробку, лучше и пакет, и коробку. Наполните их скомканной бумагой, втулками, коробочками, кусочками ткани, шишками или другими подходящими предметами. Добавьте лакомства и перемешайте.

Уровень 1. Используйте только один вид наполнителя.

Уровень 2. Сделайте смесь разных материалов.

Уровень 3. Спрячьте часть лакомств непосредственно внутрь бумажных свертков, маленьких коробок или ткани.

Для крупных или сильных собак лучше использовать текстильный мешок.



ПАКЕТ С БУТЫЛКАМИ

Положите в бумажный пакет или коробку одну-две чистые и пустые пластиковые бутылки и спрячьте корм рядом. Постепенно увеличивайте количество бутылок, если собака спокойно относится к их звуку.



ДЫРЯВАЯ КОРОБКА

Сделайте в картонной коробке несколько крупных прорезей. Спрячьте лакомства в бумагу или втулки и вставьте их в прорези. Первое время используйте один элемент. Затем добавьте несколько.



КОРОБКА-СЮРПРИЗ

Наполните большую коробку разными материалами и спрячьте внутри несколько небольших головоломок. Для опытной собаки можно соединить сразу несколько механик: поместить внутрь втулки, фантики и маленькие закрытые коробочки.

7. ДИСПЕНСЕР С КОРМОМ

Возраст: подросшие щенки, молодые, взрослые и пожилые собаки.

Уровень: начальный / средний.

Особенно подойдет питомцам, которым нравится толкать предметы носом и лапами.

Что понадобится: готовый мяч-диспенсер либо чистая пластиковая бутылка.

Как играть: насыпьте внутрь часть сухого корма. При движении игрушки отдельные кусочки должны выпадать наружу.

Уровень 1. Сделайте так, чтобы корм выпадал практически сразу.

Уровень 2. Уменьшите количество отверстий или используйте более мелкие кусочки.

Уровень 3. Предложите собаке самостоятельно найти наиболее эффективный способ катать игрушку.

Диспенсер можно сделать самому. Сделайте в чистой пластиковой бутылке несколько отверстий немного крупнее используемых гранул. Пусть собака крутит ее на полу, чтобы выпал корм. Важно, чтобы отверстия были без острых краев (лучше обработать их чем-то горячим).

8. НАЗОВИ ИГРУШКУ

Возраст: подросшие щенки, молодые и взрослые собаки.

Уровень: средний / продвинутый.

Особенно интересно собакам, которые любят приносить предметы.

Что понадобится: сначала одна, затем несколько знакомых игрушек.

Как играть: возьмите игрушку, назовите ее и поощряйте собаку за взаимодействие именно с этим предметом.

Уровень 1. Учите название одной игрушки.

Уровень 2. Положите рядом два сильно отличающихся предмета.

Уровень 3. Добавьте третью и четвертую игрушку.

Уровень 4. Используйте похожие предметы.

Уровень 5. Просите найти конкретную игрушку среди большой группы.

9. СВОБОДНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ

Возраст: щенки после знакомства с поощрением, молодые, взрослые и пожилые собаки.

Уровень: средний / продвинутый.

В этой игре не нужно заранее показывать собаке готовое решение. Собака сама пробует разные способы взаимодействия с предметом.

Что понадобится: новый безопасный предмет, лакомства, при желании – кликер.

Как играть: поставьте перед собакой новый предмет и наблюдайте.

Уровень 1. Поощрите взгляд в его сторону.

Уровень 2. Поощрите приближение.

Уровень 3. Дождитесь касания носом.

Уровень 4. Поощрите новое действие (касание лапой или другое).

Уровень 5. Выберите одно действие и начинайте постепенно формировать из него новый навык.

10. ТКАНЕВЫЙ УЗЕЛОК

Возраст: подростки щенки (особенно с режущимися зубами), молодые и взрослые собаки.

Уровень: начальный / средний.

Не предлагайте такую игру питомцу, который склонен отрывать и проглатывать куски ткани.

Что понадобится: чистый старый носок или широкие полосы плотной ткани, лакомства.

Как играть: спрячьте корм внутри ткани и предложите собаке самостоятельно разобраться, как его достать.

Уровень 1. Положите кусочек в открытый носок.

Уровень 2. Подверните край носка.

Уровень 3. Завяжите очень свободный узел, который собака сможет развязать.

Уровень 4. Используйте несколько простых узлов.

Узлы можно сделать самостоятельно. Нарезьте старый флисовый или хлопковый плед на широкие полосы и завяжите на них крупные узлы, внутрь которых можно спрятать лакомства.



ИГРЫ С ОТДЕЛЬНЫМИ ЗАПАХАМИ

1. НАЙДИ НУЖНЫЙ ЗАПАХ

Возраст: подростки щенки, молодые, взрослые и пожилые собаки.

Уровень: средний / продвинутый.

Здесь собака ищет уже не сам корм, а отдельный запах, получает награду после правильного выбора. В нее можно играть тогда, когда животное уже знает базовые команды и различные навыки.

Что понадобится: несколько одинаковых контейнеров с отверстиями, носитель запаха и лакомства.

Как играть: сначала познакомьте питомца с запахом и поощряйте интерес к нему.

Уровень 1. Используйте только один контейнер.

Уровень 2. Поставьте два одинаковых контейнера, запах оставьте только в одном.

Уровень 3. Добавьте еще несколько пустых контейнеров.

Уровень 4. Каждый раз меняйте расположение нужного.

Уровень 5. Спрячьте источник запаха в комнате.

Постепенно можно начать использование нескольких запахов и искать только заданный аромат для получения награды.



ИГРЫ НА КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ И КОНТРОЛЬ ТЕЛА

1. ДОМАШНЯЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

Возраст: щенкам (самые простые элементы), подросткам и взрослым здоровым собакам (более сложные). Для пожилого животного подбирайте маршрут с учетом его физических возможностей.

Уровень: начальный / продвинутый.

Что понадобится: стулья, полотенца, коврики, подушки, легкие планки и другие устойчивые предметы.

Как играть: постройте из нескольких предметов короткий маршрут.

Уровень 1. Обойдите вместе один стул.

Уровень 2. Пройдите между двумя предметами.

Уровень 3. Предложите переступить через одну низкую планку.

Уровень 4. Разложите несколько низких планок на удобном расстоянии и медленно проведите собаку так, чтобы она переступала, а не перепрыгивала их.

Уровень 5. Добавьте участок из полотенца, коврика или другой поверхности.

Уровень 6. Соедините несколько элементов.

Уровень 7. Меняйте последовательность, чтобы маршрут не становился полностью предсказуемым.

2. БАЛАНС И ПЕРЕНОС ВЕСА

Возраст: взрослые здоровые собаки. Щенкам подойдет только простейшее знакомство. Пожилым животным и питомцам на реабилитации нагрузку подбирайте индивидуально.

Уровень: начальный / специальный.

Что понадобится: устойчивая подушка или специальный балансировочный диск.

Как играть: предложите собаке поставить передние лапы на небольшое возвышение.

Уровень 1. Предложите собаке поставить передние лапы на невысокую устойчивую подушку.

Уровень 2. Удерживайте положение несколько секунд.

Уровень 3. Используйте более мягкую поверхность.

Уровень 4. Стоя рядом с собакой, очень мягко предложите ей немного перенести вес с одной стороны тела на другую.

Не удерживайте животное силой и прекращайте занятие при дискомфорте!

3. ХОДЬБА ЗАДНИМ ХОДОМ

Возраст: молодые и взрослые здоровые собаки.

Уровень: средний.

Что понадобится: нескользкое свободное пространство.

Как играть: поощрите первый самостоятельный шаг собаки назад.

Уровень 1. Поощрите один самостоятельный шаг назад.

Уровень 2. Попросите сделать два-три шага назад.

Уровень 3. Увеличьте расстояние и повторяйте задания.

Уровень 4. Сделайте из двух рядов предметов широкий прямой «коридор» и предложите двигаться назад внутри него. Важно, чтобы собака шла с вами самостоятельно.

4. ПЕРЕТЯГИВАНИЕ

Возраст: подросшие щенки, молодые и взрослые собаки.

Уровень: начальный / средний.

Подойдет питомцам, которым нравится совместная игра и борьба за игрушку.

Что понадобится: прочный канат или подходящая собаке игрушка.

Как играть: предложите собаке игрушку и разрешите немного потянуть ее.

Уровень 1. Проводите короткие спокойные сессии.

Уровень 2. Введите отдельный сигнал начала игры.

Уровень 3. Периодически просите собаку отдать предмет. После этого снова предложите игрушку, чтобы команда «Дай» не означала неизбежное окончание веселья.

Уровень 4. Чередуйте «Возьми», перетягивание и «Дай». Не дергайте предмет резко вверх и не поднимайте собаку на игрушке.

Канат можно сделать самому. Сплетите толстую косу из широких полос флиса и завяжите на концах крупные узлы.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ НА РАЗНООБРАЗНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

1. ТРОНЬ НОСОМ МИШЕНЬ

Возраст: щенки, молодые, взрослые и пожилые собаки.

Уровень: начальный / продвинутый.

Подойдет даже начинающей собаке. Суть игры – научить питомца по сигналу касаться носом ладони или выбранной мишени. Из этого простого действия после освоения навыка можно построить множество других задач.

Что понадобится: лакомства. На следующих уровнях – небольшая мишень. Например пластиковая крышка или плотный картонный круг.

Как играть: протяните раскрытую ладонь совсем близко к носу собаки. Как только питомец заинтересуется и коснется руки носом, сразу поощрите.

Уровень 1. Касание ладони в нескольких сантиметрах от морды.

Уровень 2. Добавьте выбранный сигнал, например «Тач», «Тронь».

Уровень 3. Предлагайте ладонь справа, слева, выше или ниже.

Уровень 4. Постепенно увеличивайте расстояние.

Уровень 5. Перенесите навык с ладони на отдельную мишень.

Уровень 6. Размещайте мишень в разных местах и предлагайте собаке самостоятельно к ней подойти.

Мишень можно сделать самому. Вырежьте достаточно крупный круг из плотного картона или используйте чистую пластиковую крышку без острых краев. еще мишень можно сделать из плотного фетра.

2. СОБЕРИ ИГРУШКИ САМ

Возраст: подросшие щенки, молодые и взрослые собаки.

Уровень: средний / продвинутый.

Лучше всего подойдет собаке, которая уже умеет брать знакомый предмет и отдавать его владельцу. Идеально подойдет для семей с детьми, так как собаки могут выполнять команды детей.

Что понадобится: несколько игрушек и широкая открытая корзина или коробка.

Как играть: сначала поставьте корзину непосредственно под мордой собаки и предложите знакомую игрушку. Попросите отдать ее так, чтобы предмет упал внутрь.

Уровень 1. Одна игрушка и коробка прямо перед собакой.

Уровень 2. Поставьте коробку немного дальше.

Уровень 3. Разложите две-три игрушки рядом.

Уровень 4. Предложите собрать несколько предметов последовательно.

Уровень 5. Попросите принести конкретный предмет и положить именно его в корзину.

Используйте обычную устойчивую картонную коробку с достаточно низкими бортиками, чтобы на первом этапе собаке было легко попасть игрушкой внутрь. Это особенно важно для собак мелких пород.

3. ТОЛКАЙ МЯЧ

Возраст: подросшие щенки, молодые и взрослые здоровые собаки.

Уровень: средний / продвинутый.

Особенно подойдет питомцам, которым нравится взаимодействовать с крупными предметами. Если собака уже знает игру с мишенью, освоить принцип будет проще.

Что понадобится: достаточно крупный легкий мяч и лакомства.

Как играть: для начала держите мяч руками и поощряйте собаку за касание его носом.

Уровень 1. Касание неподвижного мяча носом.

Уровень 2. Поставьте мяч на пол, но придерживайте его.

Уровень 3. Отпустите мяч. Если при касании он немного покатится, сразу поощрите собаку.

Уровень 4. Поощряйте уже несколько последовательных толчков.

Уровень 5. Поставьте простую цель. Например, докатить мяч до обозначенного места.

4. СОРТИРУЙ ИГРУШКИ И ЗАПАХИ

Возраст: взрослые и пожилые собаки.

Уровень: продвинутый.

Подходит для собак, знающих и умеющих искать разные запахи, сортировать игрушки.

Что понадобится: много знакомых собаке игрушек, которые можно легко помыть после.

Как играть: нанесите заданный запах на игрушки, сложите их в тканевый мешок, коробку или маленький бассейн, а после дайте собаке команду искать. Поощрение должно быть значимым для собаки, так как игра сложная.

КАК АДАПТИРОВАТЬ ИГРЫ ДЛЯ ПОЖИЛОЙ СОБАКИ

Собаки в возрасте не отказываются от игр. Меняются продолжительность, сложность и характер нагрузки. Предлагайте питомцу больше спокойных поисковых задач и меньше занятий, где нужно быстро или активно двигаться. Используйте то, что уже знакомо собаке, что она любит больше всего. Упростите задачу: прячьте лакомства неглубоко, оставляйте коробки открытыми, используйте знакомые предметы и давайте собаке больше времени.

Если ухудшилось зрение, можно сделать больший упор на работу носом. Если снизился слух, использовать знакомые жесты вместо части голосовых подсказок.

Будьте максимально внимательны и бережны к питомцу. Ему важно получать внимание и проявлять свои навыки, пусть уже и не так активно, как раньше. Это важный компонент хорошего самочувствия пса.

Если собака ограничена в движении выбирайте задания, для которых собаке не нужно много перемещаться. Лучше выбрать то, где есть движения лап и новом для указания. Хорошо подходит нюхательный коврик.